

ESCOLA BÁSICA GRÃO VASCO

GRUPOS/EQUIPA DO CLUBE DO DESPORTO ESCOLAR

HORAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:25 9:10					
9:10 9:55	Futsal Inf. B	Voleibol Inf B	DE S. Rodas	DE S. Rodas	
10:15 11:00	DE EA Ténis	DE S. Rodas Boccia		Voleibol In. F	Natação Ad.
11:00 11:45		Boccia			Natação Ad.
11:55 12:40				Atletismo	Natação Ad.
12:40 13:25	Boccia				
13:35 14:20				Badmínton	
14:20 15:05	Ténis de Mesa	DE EA Ténis	Badmínton Atletismo Futsal Inf. B Ginástica Acr. Ténis de Mesa	DE EA Ténis	Ginástica Acr. Voleibol Inf B
15:25 16:10			Badmínton Atletismo Futsal Inf. B Ginástica Acr. Voleibol In. F Ténis de Mesa		
16:10 16:55			Voleibol In. F		
17:05 17:50	Atletismo Fed.	Atletismo Fed.	Atletismo Fed.		
17:50 18:35	Atletismo Fed.	Atletismo Fed.			

ESCOLA BÁSICA JOÃO DE BARROS
GRUPOS/EQUIPA DO CLUBE DO DESPORTO ESCOLAR

HORAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
8:25 9:10					
9:10 9:55					
10:15 11:00					
11:00 11:45					
11:55 12:40	Ténis de Mesa		Ténis de Mesa	Xadrez	
12:40 13:25			Ténis de Mesa		
13:35 14:20			Xadrez		
14:20 15:05			Xadrez		
15:25 16:10	DE Escola Ativa		Atletismo DE Escola Ativa		
16:10 16:55			Atletismo DE Escola Ativa		
17:05 17:50		Atletismo			
17:50 18:35					