

## ESCOLA BÁSICA GRÃO VASCO

### GRUPOS/EQUIPA DO CLUBE DO DESPORTO ESCOLAR

| HORAS          | Segunda                                       | Terça                           | Quarta                                                                                       | Quinta         | Sexta                       |
|----------------|-----------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------|
| 8:25<br>9:10   |                                               |                                 |                                                                                              |                |                             |
| 9:10<br>9:55   |                                               |                                 |                                                                                              |                |                             |
| 10:15<br>11:00 | Boccia                                        | DE S. Rodas                     |                                                                                              |                | Natação Ad.                 |
| 11:00<br>11:45 | Boccia                                        | Boccia<br>Futsal Inf. B         |                                                                                              |                | Natação Ad.                 |
| 11:55<br>12:40 | Atletismo                                     |                                 | DE S. Rodas                                                                                  |                | Natação Ad.                 |
| 12:40<br>13:25 |                                               | Ténis de Mesa<br>Voleibol In. F | DE S. Rodas                                                                                  |                |                             |
| 13:35<br>14:20 |                                               |                                 | DE Jogar+<br>Badmínton                                                                       | Badmínton      |                             |
| 14:20<br>15:05 | DE Jogar+<br>Ginástica Acr.<br>Voleibol Inf B |                                 | Badmínton<br>Atletismo<br>Futsal Inf. B<br>Ginástica Acr.<br>Voleibol Inf B<br>Ténis de Mesa |                | DE Jogar+<br>Voleibol Inf B |
| 15:25<br>16:10 |                                               |                                 | Atletismo<br>Futsal Inf. B<br>Ginástica Acr.<br>Voleibol In. F<br>Ténis de Mesa              |                |                             |
| 16:10<br>16:55 |                                               |                                 | Voleibol In. F                                                                               |                |                             |
| 17:05<br>17:50 | DE S. Rodas<br>Atletismo Fed.                 |                                 | Atletismo Fed.                                                                               | Atletismo Fed. |                             |
| 17:50<br>18:35 | Atletismo Fed.                                | Atletismo Fed.                  | Atletismo Fed.                                                                               |                |                             |

- Atletismo Federado – Professor Mário Pereira (habitualmente na pista do Fontelo)

## ESCOLA BÁSICA JOÃO DE BARROS

### GRUPOS/EQUIPA DO CLUBE DO DESPORTO ESCOLAR

| HORAS          | Segunda   | Terça | Quarta                 | Quinta                     | Sexta |
|----------------|-----------|-------|------------------------|----------------------------|-------|
| 8:25<br>9:10   |           |       |                        |                            |       |
| 9:10<br>9:55   |           |       |                        |                            |       |
| 10:15<br>11:00 |           |       |                        |                            |       |
| 11:00<br>11:45 |           |       |                        |                            |       |
| 11:55<br>12:40 |           |       |                        | Atletismo<br>Ténis de Mesa |       |
| 12:40<br>13:25 |           |       | Ténis de Mesa          | Xadrez<br>Ténis de Mesa    |       |
| 13:35<br>14:20 |           |       | Xadrez                 |                            |       |
| 14:20<br>15:05 |           |       | Xadrez                 |                            |       |
| 15:25<br>16:10 | DE Jogar+ |       | Atletismo<br>DE Jogar+ |                            |       |
| 16:10<br>16:55 |           |       | Atletismo<br>DE Jogar+ |                            |       |
| 17:05<br>17:50 |           |       |                        |                            |       |
| 17:50<br>18:35 |           |       |                        |                            |       |